

YogaUndMehr Camp – Workshops

29.05.2020 - 02.06.2020

| Workshop Leiter: | Workshop Name: | Datum: |
|----------------------|---|------------------------------------|
| Robert Brunner | Friedensmeditation – Im Schein einer Kerze kommen wir zur Ruhe, finden unsere Mitte und erheben uns in den Kosmos. Alles in absoluter Stille | 29.05.2020 Freitag Abend 21:00 Uhr |
| Robert Brunner | Heilung & Selbstheilung. Meditation nach Abendländischer Tradition und Gespräch über den Solarplexus | 31.05.2020 Sonntag Vormittag |
| Robert Brunner | TBA. Z.B. Gesprächsvortrag über Ernährung: Vegan, Keto, Paleo, oder Hauptsache es schmeckt? Die komplizierte Sache der alltäglichen Ernährung | TBA (to be announced) |
| Katrin Sturm & Hari | ENE MEME MUH – ICH UND DU – Authentische Beziehungen und die Macht verkörperter Erfahrungen (MEME) | TBA |
| Hari | Astrologie – Workshop | TBA |
| Katrin Sturm | Kundalini Yoga – Mondpunkte und die Achterbahn fraulicher Stimmungen | TBA |
| Lili | Mantren Singen am Lagerfeuer | 31.05.2020 Sonntagabend |
| Lili und Robert | Bekannte Lieder am Lagerfeuer singen z.B. Beatles (let it be) etc. | 01.06.2020 Montagabend |
| Stefanie | Kinderbetreuung: 1 Stunde Naturerfahrungsspiele bspw. | TBA |
| Nicole – Bachan Gian | Gewaltfreie Kommunikation – Your Word creates your World and the art of deep listening. | TBA |
| Nicole – Bachan Gian | Was ist Jetzt? | TBA |
| Sonja | <p>Markramee – Workshop</p> <p>Wir umflechten einen (Kiesel)Stein oder eine Samenkapsel mit Makramee-Garn und flechten eine wunderbare Kette daraus.</p> <p>Sonja zeigt euch, wie ihr mit einfachen Makramee-Knoten eine schöne Kette knüpft, und auch noch einen Stein eurer Wahl einarbeiten könnt.</p> <p>Gerne könnt ihr ein Sein oder eine Samenkapsel eurer Wahl mitbringen, sie sollte etwa 2-4 cm groß sein. Ansonsten werde auch ich eine kleine Auswahl</p> | TBA |

| | | |
|--|--|--|
| | <p>dabei haben oder wir suchen uns vor Ort was der Wald uns Schönes präsentiert, wir werden sicher fündig!</p> <p>Dauer etwa 2 Stunden</p> | |
|--|--|--|