

Lange Yoga Nacht 2017 – Programm ... am Samstag, 4. November 2017 im Hotel Alpenhof, Donauwörther Straße 233, 86154 Augsburg, (nahe Tramhalt und P+R-Platz). Kontakt: info@lange-yoga-nacht.de

**LANGE
NACHT
DES
YOGA**
AUGSBURG
4. November
2017

Räume	Raum 1	Raum 2
13:00	Robert B. Brunner - Balance Netzwerk Augsburg	
13:30	Yoga For Beginners - Vishnupriya Margit Morawetz-Dorner, Yogastudio Chaitanya Biburg	PranaFlow® Yoga - Sylvia Schuster, yogapunkt.de
14:00	Anusara Elements® – Yoga fürs Herz - Tatjana Kühn, Sanely	Kundalini Yoga für Toleranz und Mitgefühl- Gabriela Wagner, Praxis für Yoga
14:30	Ayur-Yoga, eine therapeutische Form des Hatha Yogas - Franziska Golling, Sanely	Ashtanga Yoga - Caroline von Westernhagen
15:00	FaszienYoga - Fascial Stretch & Rebound Elasticity - Christa Abd El Baky - Yoga Vimarsha	Yoga bei Depression - Julia Meisen
15:30	Prana-Yoga-Flow - Sita Claudia Stutenbäumer	Yoga-Augentraining - Alice Harini Tzinoglou, Yogastudio Chaitanya
16:00	Integrale Meditation und Yoga - Entspannungsverfahren zum Kennenlernen - Klaudia Marxmüller-Knopp	Therapeutic Touch - Christine Pehl
16:30	Einführung Sahaja Yoga Meditation - Thomas Menge	Aroma Flow Yoga – Yoga für die Sinne - Iris Yogianna Pyka
17:00	Pause	Pause
17:30	Kundalini Stunde - the miracle of Pranayama - Inti Maier - Avery Rose	Therapeutic Touch - Christine Pehl
18:00	Yoga New York Stile- Natalie Pollinger	
18:30		Flow Yoga eine kraftvolle und zugleich entspannende Meditation in Bewegung - Sylwia Hofses
19:00	Yin-haltige Yoga-Stunde zur Entspannung - Ingrid Karuna Dziuba	Mantra Magia – Singkreis - Sila Felicitas
19:30	Tibetan Pulsing - meditative Körperarbeit mit dem Pulsschlag - Martin Sujay Zeibig	Mantra Magia – Singkreis - Sila Felicitas
20:00	Bhakti - Mantrasingen mit Gabriele und Cornelia, Yoga, Musik & Ayurveda	Chakruna - Shakuhachi-Flötenkonzert - Jyoti Uwe Bublies

Tickets vor Ort: 25€ Bitte bringe Deine eigene Yoga-Matte mit, Glasflaschen bitte zuhause lassen.

Kontakt: info@balance-augsburg.com